RINCÓN ROJO

Ejemplar N° 30
Marzo 2020, Mx.

Golpe Bajo Al Boxeo

EL COVID-19 IMPLACABLE

Contenido

Editorial	3
El Covid - 19 y el Boxeo por Octavio Calderón	4
La Loba aulló de nuevo	6
Los Si y Los No para Brincar la Cuerda	8
La Ficha Técnica: Mike Tyson	9
¿Qué sucede cuando nos dan un gancho al hígado? Por Carlos Omar Garnica Gordillo	10
Un protegido de los grandes por Miguel Ángel Chávez Solís	12
La interminable pelea de la mujer por Octavio Calderón	14
Boxeo en Papel: Julio César Chávez, La verdadera Historia	16
Suspenden los Juegos Olímpicos por Gastón Gerke	18

Portada: Diseño Ana Deserti

Editorial

COMITE EDITORIAL

Dirección y Diseño Editorial: María Irene Deserti

Diseño Logo: Ana Deserti

Producción y Contenidos Digitales: Octavio Calderón y Guillermina Meléndez

Colaboradores: Miguel Ángel Chávez Solís, Carlos Omar Garnica Gordillo y Gastón Gerke (Cerca del Ring y Boxeadoras Argentinas)

Contacto: contacto@rinconrojomagazine.com

WhatsApp: 5534981530

SOCIAL MEDIA

www.rinconrojomagazine.com

Rincón Rojo - Oficial

@RinconRojoMagazine

@RinconRojoMGZ

Rincón Rojo - MAGAZINE

Rincón Rojo MAGAZINE

BORDADOS CUNDF

ROVI BOXING MY WORLD

krag bokser

EL COVID - 19 Y EL BOXEO

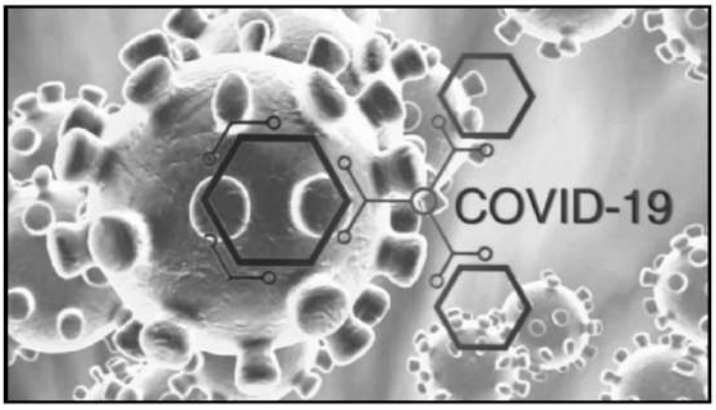
Por **Octavio Calderón**

Todas las carteleras nacionales e internacionales se han suspendido por el **COVID-19**. Para casi todos en las redes sociales, este es uno más de los deportes, es consecuencia de la política y sus obligaciones de cancelar, qué más da. Pero este tema de posponer las peleas tiene varias aristas y una de ellas es ésta: ¿cuántos boxeadores esperan con ansias su debut profesional y una oportunidad de título? y ¿cuántos se dedicaron todo el fin de año 2019 y el inicio del 2020 a solamente sociabilizar o presumir los millones sin preocuparse por pelear?

El reloj biológico es para los hombres también, y en el boxeo, solo unos pocos como **Bernard Hopkins**, llegan a un campeonato mundial después de los cuarenta y en plenitud.

Al corte de esta edición se sabe que la pelea de mayo del **"Canelo" Álvarez** tendrá que celebrarse en septiembre, o sea que es muy probable que sólo tenga un enfrentamiento en el 2020. Es esto justo para uno de los llamados "*mejor libra por libra*"?. Muchos que se confiaron o especularon para buscar mejores bolsas (válido), muchos buscando oponentes más a modo (no tan válido), muchos se durmieron (pésimos). Nunca de los nunca pensó su soberbia en que por unas semanas, unos meses, no serían necesarios para el mundo, no serían más el foco, no habría ninguna arena disponible para ellos, acaso uno que otro gimnasio.

Mientras, atrás un ejército de púgiles buscando una oportunidad, una pelea en una plaza pública, peleando en las condiciones más extremas, entre el trabajo la familia y el deporte, sin quejarse de las carencias, yendo a municipios donde no llega el *Circo Atayde* o donde apenas hay edificios de cinco pisos.



KragBokser

@KragBokser

Contacto: 9982040407

info@kragbokser.com

Gimnasio de Boxeo *Krag Bokser*

(www.kragbokser.com)

Abierto de Lunes a Viernes

Horarios

Mañanas inicia 7.30 am

Tardes inicia 5.30 pm

TE ESPERAMOS!!!

Encuéntranos en Av. 121A Lt.15 Mz.43 Región 96, casi esquina con Av. Nichupte, CP. 77535 Benito Juárez Cancún, Quintana Roo.

Qué no daría un boxeador por haber podido boxear esta primera mitad del año una, dos, tres veces?, hacer sparrings gratis para otro, entrar de suplentes con tal vez horas solamente de preparación final, con tal de ganar para lo básico.

Mientras los que se dicen grandes, estuvieron todos estos meses intentando hacerla de influencers, comprando mansiones, lanzando apps y todo tipo de shows que nada tienen que ver con el boxeo quizá. Desde luego les va a pegar en lo económico y en lo físico y esperemos que algo en lo moral. Una empresa puede durar 50, 100, 200 años, pero el cuerpo humano sabemos que no, y mucho menos la carrera del boxeador.

Medio año por lo pronto echados a la basura, pues son muy buenos peleadores, pero los intereses y los egos ya se habían desbordado y no vieron venir al **COVID-19** en este 2020.

LA LOBA AULLÓ DE NUEVO

El Domingo 8 de marzo, en el Día Internacional de La Mujer, **Zulina "La Loba" Muñoz** logró ante su gente, consagrarse como la nueva Campeona Internacional *WBC* de la división gallo.

Para festejar este icónico día, que mejor que lograr un nuevo campeonato. Muñoz, ex campeona mundial supermosca del *WBC* se presentó en el *Deportivo Leandro Valle* de la Delegación Iztacalco. Con una gran lona recorrida, "La Loba" hizo gala de su experiencia.

La rival fue **Valeria "La Pequeña" Pérez**, oriunda de Nopaltepec, una boxeadora con mucho empuje. Conocedora de campeonatos (recordemos que ya ha enfrentado a campeonas mundiales), Pérez era un buen reto para Zulina.

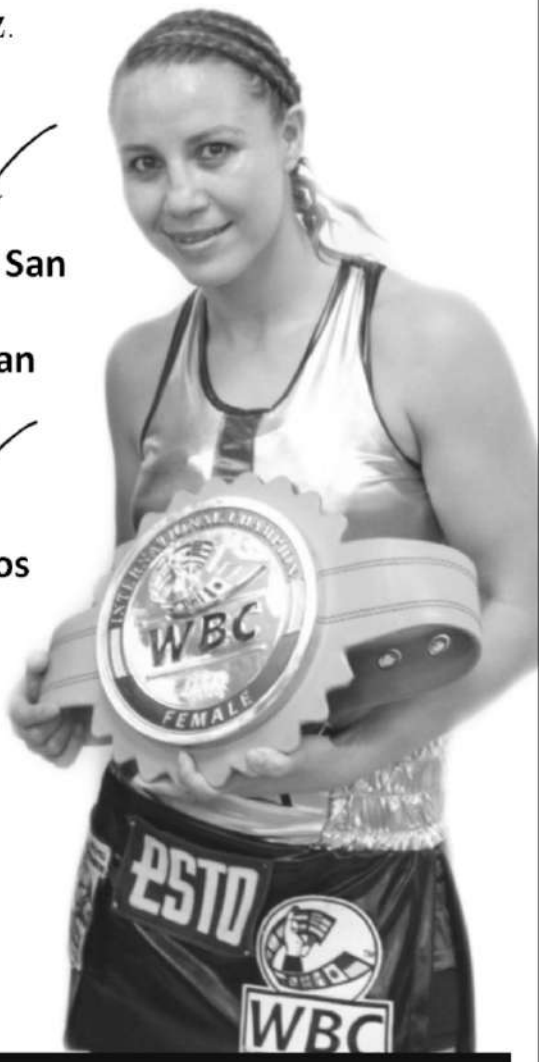
La contienda que comenzó de ida y vuelta entre ambas boxeadoras, terminó de manera rápida en el segundo asalto. Ante un descuido en defensa de Pérez, Zulina logró conectar un certero golpe al mentón que hizo trastabillar a "La Pequeña" e inició la cuenta de protección por parte del referee.

Las acciones se reanudaron, pero ante una andanada de golpes de Zulina que no tuvieron respuesta por parte de la rival, el tercero en superficie decidió

detener el combate.

Así, se decretó el KO técnico en el segundo asalto y Zulina Muñoz regresó a la senda del triunfo consagrándose con el Campeonato Internacional Gallo *WBC* que se encontraba vacante.

La cartelera se completó con los siguientes combates: en peso gallo y a seis asaltos, **Sergio Granados García** derrotó en cuatro a **Julio César Olvera**. **Daniela "La Siniestra" Flores** derrotó a **Erika Rodríguez** por KO técnico en el tercer capítulo. Además, **Lucrecio "El Musulmán" Soriano** se impuso ante **Brayan Antonio Zúñiga** por decisión unánime. Por último, en la categoría gallo, **Kevin Hernández** ganó por decisión dividida a **Christian López Ortiz**.



BORDADOS CONDF

CREA E INNOVA
- DESDE UNA PIEZA -

UNIFORMES, ETIQUETAS, ESCUDOS
PLAYERAS, CHAMARRAS

★ Cualquier Prenda - Cualquier Tamaño
Cualquier Imagen ★

55 4452-3807 / 55 29423580
Bordados Condf
bordados.condf@hotmail.com

BORDADOS CONDF

Los Si y los No para Brincar la Cuerda

Los SI:

Brinca frente a un espejo así podrás observar lo que estás haciendo, particularmente cuando estés iniciando.

Flexiona ligeramente las rodillas.

Usa tus muñecas para un control más efectivo de la cuerda.

Brinca en una superficie como piso de madera, alfombra, pasto, siempre que sea posible.

Se paciente contigo mismo, no te desanimes sino puedes dominar la cuerda inmediatamente, le toma dos semanas a la mayoría de las personas dominar los básicos.

Los NO:

No mires hacia abajo a la cuerda.

No brinques muy alto. El error que comenten muchas personas es brincar muy alto y aterrizar muy duro, incrementando el impacto y trauma en las articulaciones y en la espalda baja. Solo necesitas brincar una pulgada por arriba del piso.

No uses tus manos muy cerca o muy lejos. La posición correcta es con tus codos ligeramente flexionados.

No dejes que la cuerda tambalee cuando ésta vuelva. Si lo hace, indica control insuficiente de la misma.

No permitas que la cuerda golpee el piso. Ésta solo debe rozar la superficie ligeramente.

Nunca te quedes parado después de brincar la cuerda, ya que esto acumula la sangre fuera del corazón. La acumulación de la sangre en las extremidades bajas puede disminuir la presión sanguínea y resultar en subsecuente fatiga. Recárgate, siéntate, o camina.

Fuente:

David Luna

Libro *"The Lean Machine"*

LA FICHA TÉCNICA

MICHAEL GERARD TYSON

Nacionalidad: estadounidense

Alias: Iron, Kid Dynamite, The Baddest Man On The Planet

Fecha y lugar de nacimiento: 30 de junio de 1966 en *Brooklyn, New York,* USA

Residencia: *Henderson, Nevada*, USA

Debut: 6 de marzo de 1985. Derrotó por KO técnico en el primer round a su compatriota Héctor Mercedes en el *Empire State Plaza Convention Center* de *Albany*, *New York*, USA.

Guardia: derecha

Altura: 1.78 metros

Categorías: pesado

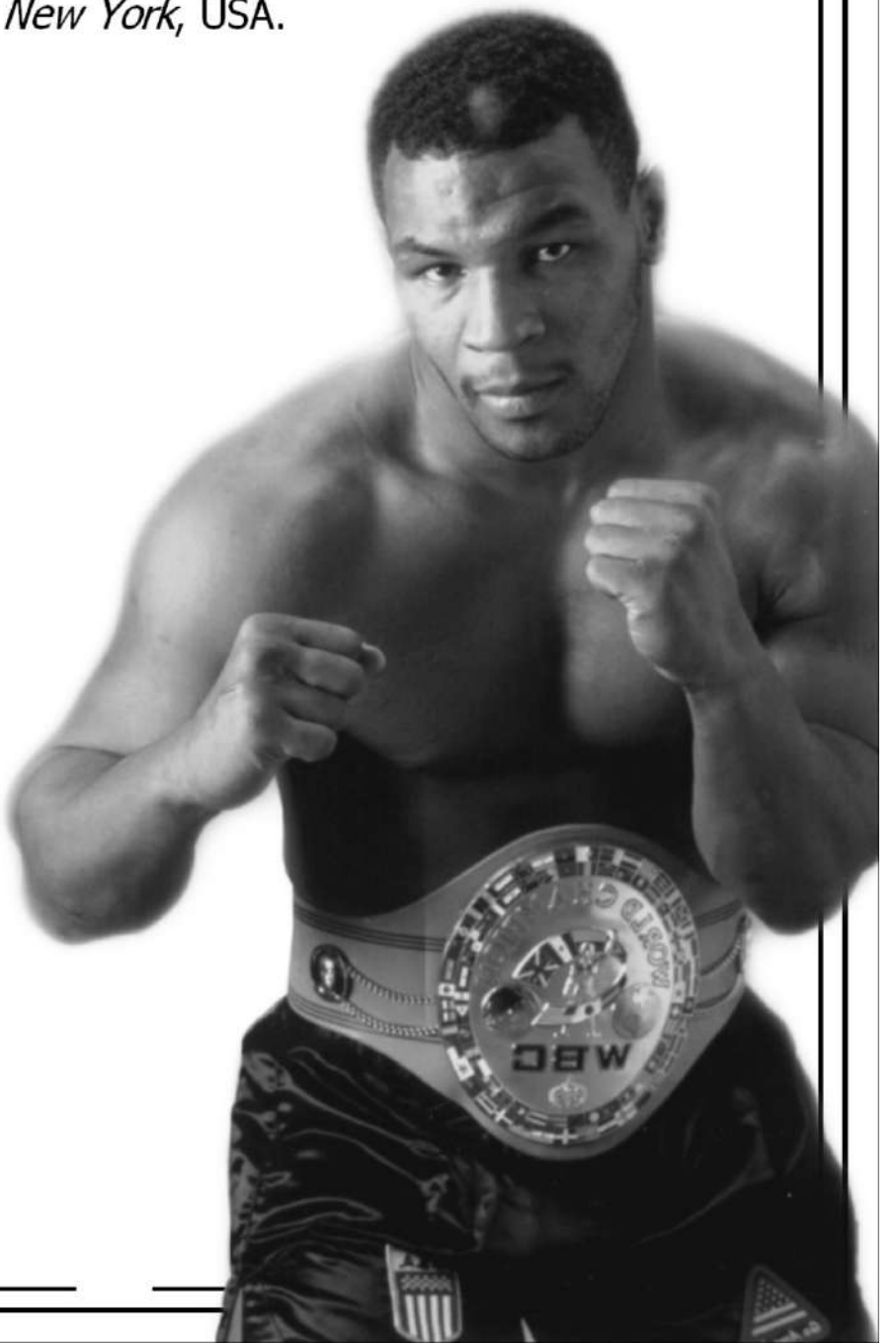
Sus Victorias: 50 (44 KO´s)

Sus Derrotas: 6 (5 KO´s)

Sus Empates: 0

Rounds disputados: 215

Organizaciones donde ha reinado: WBC, WBA, IBF



KO'S
75.86%

¿Qué sucede cuando nos dan un gancho al hígado?

Por **Carlos Omar Garnica Gordillo**

El hígado es uno de los órganos más importantes del cuerpo humano. Es el encargado entre otras cosas, de purificar nuestra sangre, almacenar glucógeno (es el principal combustible para los músculos) o sintetizar algunas proteínas. Debido a la importancia de este vital órgano, está conectado directamente con el cerebro mediante largas conexiones nerviosas. Para que esas conexiones sean precisas, la cápsula que recubre al hígado está repleta de nervios que constantemente envían información al sistema nervioso autónomo.

¿POR QUÉ CAE AL SUELO QUIEN RECIBE ESTE GOLPE?

El golpe al hígado provoca que el sistema nervioso autónomo reaccione reduciendo el ritmo cardiaco y dilatando todas las venas y arterias del cuerpo, lo cual, provoca automáticamente una brusca caída de la presión sanguínea que no permite al individuo permanecer de pie.

Según neurólogos esa es una reacción instintiva, ya que, cuando la presión sanguínea cae de una manera tan brusca al corazón le cuesta seguir bombeando sangre al cerebro, ya que éste se encuentra en la zona más elevada del cuerpo.

Por lógica, el cuerpo no permite que la sangre deje de llegar al cerebro y por esa razón, al recibir el golpe al hígado, los vasos están dilatados, la única opción es bajar la altura en la que se encuentra la cabeza, lo que permite, que aún con menos presión la sangre siga su flujo al cerebro. Por tal razón, tras recibir un gancho al hígado, el cuerpo cae de manera fulminante.

La mejora en el rendimiento deportivo es uno de los principales objetivos para los entrenadores deportivos, ésta mejora es influenciada por diversos factores como pueden ser: físicos, fisiológicos, psicológicos, sociales, nutricionales, etc., pero existe un factor de suma importancia para alcanzar dicho objetivo, es el perfeccionamiento de los elementos técnicos adecuados.

Hablar de boxeo en México, es hablar de un deporte de gran tradición, lo cual, ha incidido en que cada vez son más las personas que lo quieren practicar, ya sea de manera competitiva o de manera recreativa.

El boxeador mexicano tiene una peculiaridad de ser poseedor de un "estilo alegre y agresivo" y en especial hay un golpe por el cual se caracteriza, ese golpe es el llamado "golpe del mexicano", el gancho al hígado.

Para mayor información contactarse con Omar Garnica

Mail: evolutionbc9@gmail.com

Facebook: Carlos Omar Garnica

UN PROTEGIDO DE LOS GRANDES

Por **Miguel Ángel Chávez Solís**

Cuando **Jake Lamotta** admitió ante el **Senador Kefauver**, que el 14 de noviembre de 1947 había perdido deliberadamente por nocaut ante **Billy Fox**, se descubrió que la carrera boxística de éste último había sido fabricada por uno de los gansters de la época (**Frank "Blinky" Palermo**), un asociado mafioso de la familia de Filadelfia. Este hecho quedaría inmortalizado en la película de **Martin Scorsese**, "Raging Bull", y sería la película que marcaría mi gusto y amor al boxeo, interpretada por el actor **Robert De Niro**, ganador del premió "Oscar" como mejor actor.

Billy Fox nació en un pueblito de Oklahoma, el 29 de enero de 1926. Desde muy pequeño fue huérfano de madre y recorrió poblados de la Unión Americana, dónde su padre desarrolló los más diversos empleos. Jamás gozó del cariño maternal que los niños de su edad tuvieron y se pasó la vida cambiando de escuelas, pues sus compañeros todo el tiempo hacían maldades a sus costillas. A diario le daban una paliza y su padre no sabía que hacer con el complejo de inferioridad de su hijo. El joven Billy vio una foto de **Benny Leonard** y decidió que si aprendía a boxear no sería presa fácil de los muchachos de su barrio, que a menudo lo maltrataban. Siempre vivió en los peores suburbios y nadie lo trató con guantes de seda. Tenía 17 años cuando se hizo boxeador profesional de la mano de **Jimmy Read**, quién a su vez le presentó a Frank Palermo y fue ahí donde se marcó el destino de la carrera de Billy Fox.

Los hampones le compraron trajes y buenas cosas y le comenzaron a hacer promoción con los diferentes redactores deportivos.

Así en los periódicos se empezó a leer su nombre.

La primera actuación turbia fue contra **Larry Kellum**, un tipo que estaba acabado y a quien antes Billy le había ganado, para esa noche volverle a golpear a placer.

Luego vino una segunda pelea con un tal **Ossie Harris**. Los rounds se iban terminando y parecía que Harris se acreditaría una victoria. Su apoderado Palermo, le decía a Billy que tirara muchos golpes y aunque éste lo hacía, estaba tan cansado que sus disparos no llevaban fuerza alguna. Antes del décimo asalto, "Blinky" Palermo llego a la esquina de Harris y susurró algo. El milagro no se hizo esperar y el hombre se fue a la lona como tocado por un rayo. Más tarde, Billy le preguntó al gangster Palermo: "*¿arreglaste la pelea?*", y su apoderado le respondió: "*Eres muy bueno y no pudo resistir más, eso fue todo lo que paso*". El muchacho le creyó y la cadena de peleas arregladas siguió su curso.

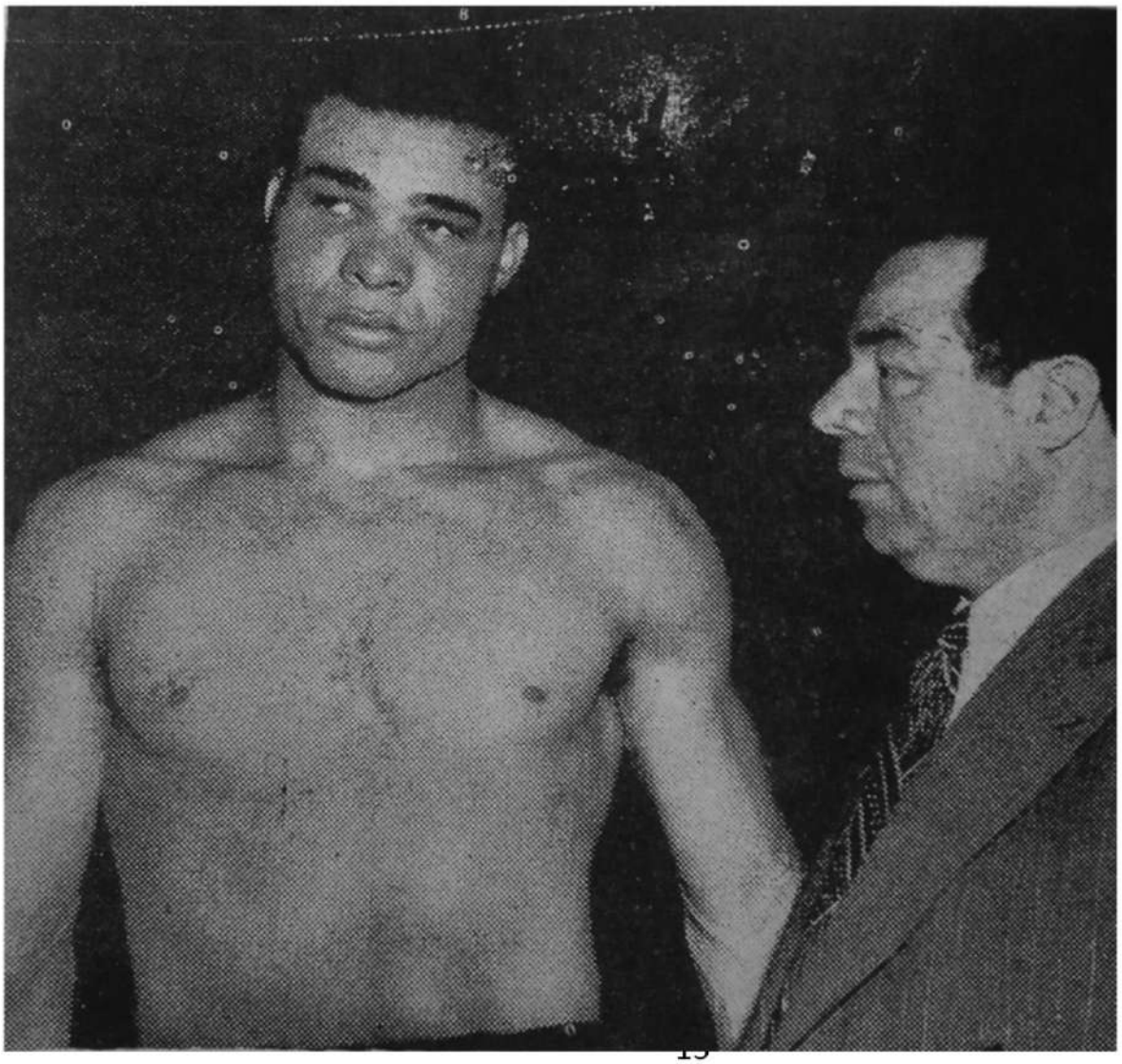


Foto: Billy Fox y su apoderado Frank "Blinky" Palermo

La Interminable pelea de la mujer

Por **Octavio Calderón**

Como todo espectador de boxeo, lo relacionado al deporte nos llama la atención. Quiero decir, dar "*click*" en la foto al menos y yendo más allá sin exagerar, llegamos a ponernos a leer el artículo o nota. Y fue el caso del artículo de **-The Guardian-** (El Guardián haciéndoles la traducción), que me llamó la atención, con la foto de portada de una mujer africana con guantes de box, una modelo seguramente podría pensar uno, así que aunque estaba el artículo en inglés, fue una invitación a leerlo.

Es la historia boxística de **Marcella Sakobi**, de la comunidad de *Victoria* en Kinshasa, capital de la República Democrática del Congo, y de otras mujeres que practican el boxeo en este alejado país del mundo. Pero con el que al parecer tenemos algo muy en común: una sociedad que no brinda las mejores oportunidades a sus mujeres y donde el boxeo es más que un sueño, es una senda para buscar el sustento, la autorrealización y un futuro mejor. Uhmm… en dónde más hemos escuchado estas palabras?

De diferentes provincias, las boxeadoras reconocen que no tienen otro empleo o formación incluso, pero al igual que Marcella intentan avanzar en el deporte buscando el profesionalismo y alguna pelea a nivel nacional que ayude a la crianza de los hijos, y en una de esas ser descubiertas tal vez por los medios masivos. Seguramente en otro país y con los patrocinadores correctos muchas de estas mujeres pasarían del ring a las pasarelas sin ningún problema.

Lee la nota completa:

- Fight like a girl: the female boxers of the Democratic Republic of the Congo -

14 de julio, 2017

www.theguardian.com

The Guardian

En nuestro continente también han llamado la atención las ya famosas *Cholitas* bolivianas que a puño limpio practican algo que se asemeja al boxeo, incluso también lucha libre, y que en el reciente lanzamiento del *IPhone XS* fueron grabadas con ese celular aparentemente (me pregunto si les estarán dando estas compañías el pago justo, regalías, o algo que nos haga pensar mas allá que sólo nos traen circo y tal vez hasta morbo).

Por cierto los especialistas en boxeo nos podrían decir si los boxeadores andinos son igual de aguerridos que las cholitas en el boxeo profesional, si es que lo hay.

En México las mujeres han llevado con su esfuerzo al boxeo como una profesión digna e incluso rentable, ejemplo de ello **Mariana Juárez**, y una lista amplia de todas ellas, que se han ganado el respeto de las audiencias y que francamente han hecho que el boxeo no sea un circo digno de youtube, como sucede en otros países, por mucho que sea grabado con un Iphone de última generación, un circo.

En un país machista, la mujer ha sabido ser: hija, madre, educadora (de hijos y esposos) administradora del hogar, y en estos casos luchadoras del ring, así es la interminable pelea de la mujer.

Foto: Hugh Kinsella Cunningham

Boxeo en Papel

Julio César Chávez
La Verdadera Historia

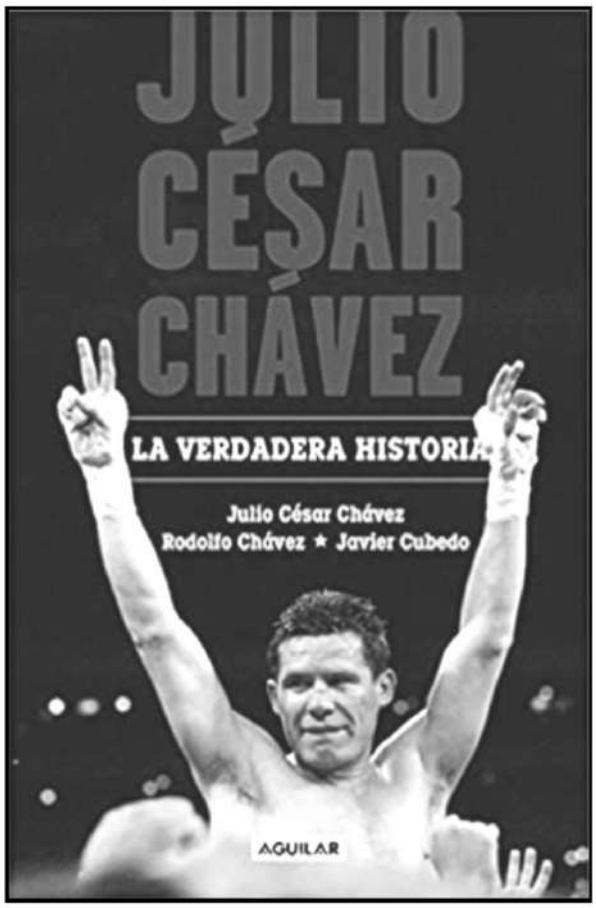
Julio César Chávez, uno de los mayores exponentes del boxeo mexicano a nivel mundial, no tuvo un inicio fácil. De niño, vivió con sus padres y hermanos en un viejo vagón de tren, en la pobreza más extrema. El testimonio del gran campeón mexicano y el de su hermano mayor, **Rodolfo Chávez**, recogidos en esta obra por **Javier Cubedo**, no es más que un recuento de sus momentos más duros y más gloriosos.

Desde sus primeras peleas profesionales sorprendió de inmediato a los expertos del boxeo. Quien no recuerda sus enfrentamientos con rivales de gran calibre como **Mario "El Azabache" Martínez**, **Rubén Castillo**, **Edwin "El Chapo" Rosario**, **Roger Mayweather**, **Meldrick Taylor**, **Óscar "The Golden Boy" de la Hoya** y muchísimos más.

De voz propia, el "Gran Campeón Mexicano" cuenta gran parte de su vida. Sus vivencias de la niñez, sus primeros combates, la chance tan ansiada por el título mundial y la gloria de convertirse en campeón. Pero también relata con cierto detalle episodios relacionados a los excesos del alcohol y las drogas, sus grandes amores, la relación con los grandes personajes del momento, sus derrotas mas duras y mucho más.

A lo largo de 248 páginas, no sólo podemos adentrarnos en la vida boxística de este gran ídolo, sino también en aquellos momentos fuera del ring que lo marcaron para siempre.

Sin dudas una obra que no puede faltar en tu biblioteca!



EL PODCAST DE RINCÓN ROJO

Nuevo espacio de encuentro para todos los que amamos el boxeo!

SUSPENDEN LOS JUEGOS OLÍMPCOS

Por **Gastón Gerke**

Cerca del Ring y Boxeadoras Argentinas

La posibilidad que se venía barajando durante el inicio de la emergencia sanitaria por el coronavirus, finalmente se hizo realidad. El primer ministro de Japón, **Shinzo Abepicos** anunció la decisión de aplazar los Juegos Olímpicos, hecho que también confirmó el *COI* (*Comité Olímpico Internacional*) mediante el siguiente comunicado:

El presidente del *Comité Olímpico Internacional* (*COI*), **Thomas Bach**, y el Primer Ministro de Japón, **Abe Shinzo**, hicieron una conferencia la mañana del martes 24 de marzo para discutir sobre los cambios constantes con respecto al **COVID-19** y los *Juegos Olímpicos de Tokio 2020*.

A ellos se unieron **Mori Yoshiro**, presidente del *Comité Organizador* de Tokio 2020; el ministro olímpico, **Hashimoto Seiko**; el gobernador de Tokio, **Koike Yuriko**; el presidente de la *Comisión de Coordinación* del *COI*, **John Coates**; el Director General del *COI*, **Christophe De Kepper**; y el Director Ejecutivo de los Juegos Olímpicos del *COI*, **Christophe Dubi**.

El presidente Bach y el primer ministro Abe expresaron su preocupación compartida por la pandemia mundial de **COVID-19**, y lo que está haciendo en la vida de las personas y el impacto significativo que está teniendo en los preparativos de los atletas mundiales para los Juegos.

En una reunión muy amistosa y constructiva, los dos líderes elogiaron el trabajo del *Comité Organizador* de Tokio 2020 y señalaron el gran progreso realizado en Japón para luchar contra el **COVID-19**. La propagación sin precedentes e impredecible del brote ha deteriorado la situación en el resto del mundo.

Así, el Director General de la *Organización Mundial de la Salud* (*OMS*), **Tedros Adhanom Ghebreyesus**, dijo que la pandemia del **COVID-19** se está "acelerando". Ahora hay más de 375,000 casos registrados en todo el mundo y en casi todos los países, y su número crece cada hora.

En las circunstancias actuales y con base en la información proporcionada por la *OMS*, el Presidente del *COI* y el Primer Ministro de Japón han concluido que los Juegos de la **XXXII Olimpiada** en Tokio deben reprogramarse para una fecha posterior al 2020 pero no más tarde del verano de 2021 para salvaguardar la salud de los atletas, todos los involucrados en los Juegos Olímpicos y la comunidad internacional.

Los líderes acordaron que los *Juegos Olímpicos* de Tokio podrían ser un faro de esperanza para el mundo durante estos tiempos difíciles y que la llama olímpica podría convertirse en la luz al final del túnel en el que el mundo se encuentra actualmente. Por lo tanto, se acordó que la llama olímpica permanecerá en Japón. También se acordó que los Juegos mantendrán el nombre de ***Juegos Olímpicos* y *Paralímpicos Tokio 2020***.

ROVI
BOXING MY WORLD

Fan Page: ROVI BOXING MY WORLD
FACEBOOK: ROVI
IG: @ROVI_BOXING
WHATSAPP: 8134193755

ROVI
BOXING MY WORLD